Izvješće o provedenom planu i programu rada za 2022 godinu

U Puli, 31. ožujka 2023. godine

1. Opći podaci o Udruzi (stanje na dan 31.12.2022.)

Naziv udruge:	INSTITUT PULA
Registar:	Državni ured i Istarskoj županiji – upis u registar udruga
Pravno ustrojbeni oblik:	Udruga građana
OIB	64108264163
MB	01754017
RNO	0017493
Djelatnost:	9499, Djelatnost ostalih članskih organizacija d.n.
Sjedište:	Dobricheva 32, 52100 Pula
IBAN	HR6423600001101680695
Odgovorna osoba:	Varja Bastiančić

Mrežna stranica
Facebook stranica
Instagram

Broj Članova u izvještajnom razdoblju	14
Broj volontera u izvještajnom razdoblju	55
Broj zaposlenih na dan 31.12.	8

2. Provedeni programi i projekti u 2022 godini

2.1. U.P.E.Z. PULA I Jugoistočna Istra
2.2. U.P.E.Z. POREČ i Sjeverozapadna Istra
2.3. RACHEM stambena zajednica
2.4. R3 , Rehabilitacija, resocijalizacija i Reintegracija
2.5. Higijena Uma – projekt univerzalne prevencije
2.6. I JA SAM ČOVJEK – smanjenje socijalne isključenosti
2.7.Pula4Neet – aktiviranje mladih na tržište rada kroz stjecanje novih kompetencija
2.8. Mehanizam strukturiranog dijaloga – osnaživanje OCD-ova na području Istarske županije
2.9. Ostalo

2.1. U.P.E.Z. PULA I Jugoistočna Istra - trogodišnji program (dnevni boravak u PULI i vanjski rad na području JI Istre)

Program je podijeljen u nekoliko cjelina koje po svojoj naravi, sveobuhvatno doprinose smanjenju štete, i sastoje se od : podjele čistog pribora intravenoznim ovisnicima, vanjskog rada s ovisnicima, aktivnosti usmjerenih populacijama s rizičnim ponašanjem , edukacija i savjetovanja rizičnih skupina i mladih i njihovih obitelji o rizicima ovisnosti, zaštite zdravlja i razvijanja zdravih stilova života kod tih skupina, organizacije testiranja, promotivnih aktivnosti i jačanja lokalne politike kako bi osigurali održivost programa.

U.P.E.Z. PULA i Jugoistočna Istra je program – usluga, prevencije, edukacije i zaštite koji u sebi obuhvaća sve elemente programa smanjenja šteta (zdravstvena alternativa, odgovora na realne ciljeve i promovira direktan pristup službama, institucijama i udrugama temeljen na maloj razini zahtjevnosti i pristupu „susrest ćemo se tamo gdje si ti").

Provedene aktivnosti u 2022 godini.

Naziv aktivnosti	Ostvareni rezultati i pokazatelji (indikatori)
1.1.Identificirati i locirati mjesta za provedbu programa	Identifikacija okupljališta važna je aktivnost jer je posredno vezana za teritorijalnu pokrivenost i dostupnost. . Evidencija kontakata redovno se ažurira među svim zaposlenicima . Na taj način stvorili smo plan kontakata sa potencijalnim distributerima sterilnog pribora izvan Pule koje kontaktiramo prije odlaska na teren
1.2. osiguran broj korisnika droga , općina, gradova i lokacija u programu zamjene igala kroz stacionirani centar i vanjski rad	KROZ OVU AKTIVNOST OBUHVAĆENO JE 283 KORISNIKA u centru + 483 na terenu Mobilni tim u Puli obilazi 33 lokacija. Podijeljeno je: 45.928 igala, 21.737 šprica, 10.287 alkoholnih tupfera, 4.732 5ampula destilirane vode, 1000 brošura o krvlju i spolno prenosivim bolestima kao i brošure o terapijskim zajednicama, 1565 latex kondoma. Svi naši korisnici imaju naše brojeve mobitela i uvijek smo im dostupni u slučaju nužde. Aktivnost needle exchange (zamjena igala) na terenu obuhvatila je još 483 korisnika droga
2.Edukacija korisnika i očuvanje zdravlja 2.1 Edukacija korisnika o spolnom zdravlju, mogućnostima testiranja i sustavu rehabilitacije, povećan stupanj znanja o sigurnijem korištenju droga	Kroz svakodnevni rad u dnevnom centru u Puli provodimo ove aktivnosti. U ovom razdoblju podijelili smo 1565 latex kondoma u cilju zaštite od spolnih bolesti. Korisnike za koje znamo da su promiskuitetnog ponašanja redovno savjetujemo da odlaze na preglede, što kod ginekologa a što na testiranje na spolno prenosive bolesti. Ovom aktivnošću pridonosimo smanjenom broju neželjenih trudnoća te smanjenjem prenošenja spolno prenosivih bolesti. Svakodnevno također educiramo korisnike o opasnostima koje se mogu dogoditi prilikom injektiranja droga u otvorene i zagnojene rane te važnost korištenja osobnog i sterilnog pribora. 01.12.2022g. obilježili smo svjetski dan borbe protiv AIDS-a, tako što smo u suradnji sa dva lokalna kafića podijelili 800 kondoma i više od 1000 flayera. Kroz rujan i listopad 2022 godine za Hrvatski zavod za javno zdravstvo smo odradili 130 testiranja u svrhu istraživanja prevalencije Hepatitisa C i HIV-a među ovisničkom populacijom. Odrađeno je preko 500 motivacijskih razgovora sa korisnicima droga koji su iskazali želju za liječenjem ili bilo kakve vrste rehabilitacije, te liječenjem zaraznih hepatitisa. S nekim korisnicima smo odradili i po nekoliko razgovora i motivacije jer nisu bili odlučni za liječenjem.
2.2 Povećati stupanj znanja korisnika droga o izbjegavanju predoziranja i pružanju prve pomoći uslijed predoziranja	Kroz ovu aktivnost educiramo korisnike o izbjegavanju predoziranja te prvoj pomoći uslijed predoziranja. Kroz razgovor, prezentacije i radionice učimo ih o akcijama koje trebaju napraviti dogodi li se takav slučaj. Savjetujemo korisnike da ukoliko se desi predoziranje obavezno prvo zovu hitnu pomoć. Također redovno napominjemo i educiramo kako da se maksimalno izbjegnu takve situacije koje redovno vode do gubitka života.
3.Zaštita korisnika, rehabilitacija korisnika i zaštita građana 3.1.Povećati broj korisnika upućen u	U ovom razdoblju smo pokušali motivirati preko 50 korisnika, od kojih je **13 osoba uspješno otišlo u terapijsku zajednicu**. Nekoliko ovisnika smo savjetovali da se obrate Službi za prevenciju ovisnosti i vanbolničko liječenje gdje mogu dobiti terapiju te da je ne kupuju od drugih ovisnika. Održano je 18 motivacijskih radionica samopomoći za korisnike Udruge Institut u prostorijama Dnevnog centra. Kroz naše radionice korisnici se upućuju o životu u zajednici, pravilima i obvezama, pomaže im se i u nabavi dokumentacije potrebne za odlazak u TZ. Za gotovo sve naše korisnike koji injektiraju droge, smo intervenirali za

institucionalizirani oblik skrbi		odlazak svojem osobnom liječniku za daljnje postupanje u svezi odlaska na bolničko liječenje i liječenje od hepatitisa C. Dva korisnika su uspješno završila liječenje od hepatitisa C. Četiri korisnika su u motivaciji te očekujemo početak njihova liječenja.
3.2.Organizirati volontera u akcijama čišćenja		Na 33 lokacija u Puli i okolici se skupljao infektivni otpadU akcijama nam je pomagalo 10 volontera. U proteklom periodu građani su nam dojavili 20ak lokacija na kojima su pronašli odbačeni pribor za injektiranje, što pokazuje da nas prepoznaju kao udrugu koja im može pomoći u takvim situacijama.
3.3.Osigurati sigurnu dispozicija infektivnog otpada		U prostorijama Dnevnog centra postoji odvojen i zaključan prostor . Poštujući obvezu, Zakon i Pravilnik o zbrinjavanju opasnog otpada osiguran je prostor sačinjene su Grauss-Krugerove koordinate te je isti prijavljen MZO - u. Infektivni otpad prikupljen kroz vanjski rad odlaže se u ovom prostoru baš kao i otpad iz Poreča, a sve u skladu za Zakonom. Svim korisnicima napominjemo kako vršimo zamjenu pribora po pravilu staro za novo. Svakodnevnim motiviranjem korisnika na vračanje starog pribora te da ga ne bacaju u zato nepredviđene prostore. Ističemo da ako bace igle u smeće ili u šumu i slično postoji velika šansa za ubodni incident nedužnog prolaznika. U ovom periodu osigurana je dispozicija za **312,5 kg infektivnog** otpada prema ONTO obrascima, a sve uz Ugovorni odnos sa EKO PLANET d.o.o..
Osiguran sustav socijalnih usluga kroz DNEVNI CENTAR U PULI		U izvještajnom razdoblju prostorije dnevnog centra evidentira se 4.862 dolazaka. Osim zamjene pribora u Dnevnom centru korisnici mogu koristiti i druge socijalne usluge. Bilježimo 152 korištenja perilica i sušilica rublja, 336 obavljanja osobne higijene. Podijelili smo 336 instant porcija juha i kaša, 747 konzervirane hrane. DONACIJE hrane i novčane donacije z nabavu hrane. Omogućeno dostupnost najmanje jednom obroku na dan, korištenje telefona, interneta, dostupnost stručnog osoblja, liječnika, društvenim igrama i sl. Osigurali smo redovne donacije mesnih, povrtnih i drugih proizvoda od METRO veleprodaje što omogućuje konkretan obrok onima koji si isti imaju gdje spremiti, te smo se evidentirali u UPISNIK u lancu donatora hrane i sklopili smo direktan ugovor kao primatelji – u izvješću evidentiramo nešto više od 5 tona hrane
Promocija		Medijska pokrivenost (Internetski članci, video TV reportaže, radio reportaže) akcije redom: Story hr 21.12.2021.- super1.telegram.hr 21.12.2021.- ipress.hr 4. in-portal 25.11.2021 HRT RADIO PULA – ČLANAK I RADIO EMISIJA Glas istre Istarski hr - .Regional express - .Tv nova - tv nova youtube – Glas istre 25.11.2021.- Medulin FM radio
		Vlastiti mediji: Kroz izvještajno razdoblje bilježimo 15.064 pregleda naše web stranice. Kreirana je 21 objava. Na Facebook stranici bilježimo 16.901 pregleda te je kreirano 33 objave. Na Instagram računu bilježimo 1.317 pregleda, te je kreirana 21 objava. 1.FB: 16.901 pregleda Facebook stranice – 33 objave 2.WEB: 15.064 pregleda web stranice - 21 objava 3.IG: 1.317 pregleda Instagram stranice – 21 objava

Financijska Potpora: **MINISTARSTVO ZDRAVSTVA 500.000,00 kn**

Financijske potpore ostale **Grad Pula 15.000,00 kn**

Period provedbe: **02.09.2021.-02.09.2022. godine**

Financijska Potpora: **MINISTARSTVO ZDRAVSTVA 500.000,00 kn**

Period provedbe: **06.09.2022.-06.09.2023.**

Područje provedbe: Pula, Medulin, Ližnjan, Fažana, Vodnjan, Marčana, Svetvinčenat, Raša, Kanfanar, Žminj, Barban, SV.Petar u Šumi, Gračišće, Pićan, Sveta Nedjelja, Labin, Kršan, Tinjan, Pazin, Cerovlje, Rabac, Lupoglav, Lanišće, Buzet,Oprtalj

2.2. U.P.E.Z. POREČ i Sjeverozapadna Istra - trogodišnji program (dnevni boravak u Poreču i vanjski rad na području SZ Istre)

U.P.E.Z. POREČ provodi aktivnosti usmjerene za zaštitu zdravlja vulnerabilnih skupina u ciljevima: smanjenje štete nastalih zloporabom droga; smanjenja pojavnosti zaraznih bolesti; smanjenja stigmatizacije oboljelih i humaniziranju fenomena ovisnosti i ovisnika.

Realizirane aktivnosti u 2022. godini

U periodu od 02.09.2021. do 02509.2022. godine, ostvareni su slijedeći rezultati

Tijekom izvještajnog razdoblja ukupno obuhvaćeno je:

Naziv aktivnosti	Opis	Ostvareni rezultati i pokazatelji (indikatori)
1.1.Identificirati i locirati mjesta za provedbu programa	Kontinuirana suradnja s korisnicima, izmjena telefonskih	Identifikacija okupljališta važna je aktivnost jer je posredno vezana za teritorijalnu pokrivenost i dostupnost. Evidenciju kontakata redovno ažuriramo. kako pokrivamo veliko područje, potrebno je redovno provjeravati brojeve telefona, jer korisnici dosta često mijenjaju brojeve i uređaje. Kontinuirano ažuriramo brojeve telefona i mobitela.
1.2. osiguran broj korisnika droga , općina, gradova i lokacija u programu zamjene igala kroz stacionirani centar i vanjski rad	individualni pristup s korisnicima .Kroz mobilni tim i vanjski rad osigurali smo dostupnost sterilnog pribora korisnicima u Poreču i sjeverozapadnoj Istri. .	Kroz ovu aktivnost obuhvaćeno je 108 kroz dnevni boravak i + 117 kroz vanjski rad direktnih korisnika Mobilni tim u Poreču obilazi preko 25 lokacija gdje se vrši distribucija i zamjena sterilnog pribora. *Važna promjena, odnosno nazvati ćemo ga fenomen koji se desio u zadnjih godinu do dvije, je taj da je broj podijeljenog pribora ostao sličan ili isti, a broj daljnjih korisnika su porasli. Vidimo da je sve više korisnika koje se „skrivaju", odnosno pribor uzimaju isključivo preko poznanika , našeg direktnog korisnika koji za njih uzima pribor. To vidimo po tome da jedan korisnik uzme različiti pribor u većim količinama. Mnogo je korisnika koji su na supstituciji, ali ne žele otkriti svoj identitet jer dolazi do zloupotrebe propisane terapije koje ne žele otkriti.*
2.1.Edukacija korisnika i očuvanje zdravlja Edukacija korisnika o spolnom zdravlju, mogućnostima testiranja i sustavu rehabilitacije, povećan stupanj znanja o sigurnijem korištenju droga	Savjetovanja, motivacija edukacija	Ova aktivnost se provodi kontinuirano u prostorijama Dnevnog centra i pri susretima s ovisnicima kroz outreach projekt. Redovno naglašavamo važnost korištenja prezervativa i educiramo o spolno prenosivim bolestima kroz razgovore i prezentacije. Svim korisnicima dijelimo edukativne brošure o zaraznim hepatitisima i ostalim spolno i krvlju prenosivim bolestima. U ovom periodu podijeljeno je 800 latex kondoma i 50 lubrikanata u cilju zaštite spolnog zdravlja. Sveukupno je odrađeno 65 akcija čišćenja infektivnog otpada u Poreču na različitim. Preko 400 motivacijskih razgovora sa korisnicima droga koji su iskazali želju za liječenjem ili bilo kakve vrste rehabilitacije, te liečenjem zaraznih hepatitisa.. S nekim korisnicima smo odradili i po nekoliko razgovora i motivacije jer nisu bili odlučni za liječenjem. U suradnji S udrugom HUHIV održano je 5 testiranja na HIV/AIDS.
2.2.Povećati stupanj znanja korisnika droga o izbjegavanju predoziranja i pružanju prve pomoći uslijed predoziranja	Radionice, edukacije	Kontinuirano se provodi edukacija naših korisnika o sigurnom korištenju droga, te postupcima kod predoziranja. Dnevni centar ispunjava svoju svrhu na način da ovisnike i beskućnike u što većem broju(na dnevnoj razini) maknemo s ulice. Motiviramo ih na odluku o liječenju od ovisnosti, bilo u bolnici ili u terapijskoj zajednici, u Hrvatskoj ili inozemstvu, kako bi uspostavili trajnu apstinenciju. Kontinuirano ističemo važnost uporabe sterilnog pribora i brige o vlastitom zdravlju. Korisnike educiramo o važnosti zvanja hitne medicinske pomoći pri predoziranju osobe koja je zajedno s njima konzumirala drogu.
Zaštita korisnika, rehabilitacija korisnika i zaštita građana 3.1.Povećati broj korisnika upućen u institucionalizirani oblik skrbi	Grupni i individualni razgovori, radionice, savjetovanja	Za četiri korisnika koje smo motivirali na ulazak u TZ Neovisnost Osijek, Vrbica, TZ Remar Harmica, i dalje traje praćenje korisnika. Za preko 30 ovisnika smo intervenirali za odlazak svojem osobnom liječniku za daljnje postupanje u svezi odlaska na bolničko liječenje i liječenje od hepatitisa c. Jedan korisnik je upravo na liječenju Hepatitisa C. - udruga Hepatos Rijeka- učinjen fibroscan za 11 korisnika te savjetovanje za daljnje liječenje

3.2.Organizirati volontera u akcijama čišćenja javnih površina i napuštenih objekata od infektivnog otpada	Motivacija korisnika na uključivanje	U Poreču i okolici očistilo se od odbačenog infektivnog otpada, sada **preko 25 lokacija u ukupno 65 akcija čišćenja,** šumica i bunker na Picalu, šumica Finida, šumica iznad Socijalnog (3mjesta), šumica kod trafostanice, šumica iza Lidla, šumica kod Agro Lagune, šumica Varvari, uz sudjelovanje 1 volontera ovisnika- usmeni dogovor.
3.3.Osigurati sigurnu dispozicija infektivnog otpada	Infrastrukturno opremanje prostora i edukacije korisnika	Svi naši korisnici pribora redovno vraćaju korišteni infektivni pribor. Nismo posebno odvajali i vagali vraćen pribor od korisnika iz Poreča i sjeverozapadne Istre od Pule i okolice iz razloga što u dnevnom centru u Poreču nemamo poseban izdvojen prostor za deponiranje infektivnog otpada. Svakodnevno sav sakupljeni materijal dovozi i deponira u drop u Puli. Prikupljeno i uništeno ukupno 312.5 kg infektivnog otpada sakupljenog kroz akcije čišćenja javnih površina i od povrata samih korisnika. Po broju komada, sakupljeno i vraćeno je oko 15650 šprica i igala(Poreč i Sz Istra)
Osigurana održivost provedbe programa i osiguran standard kvalitete provedbe 4.1. Osigurati sustav osnaživanja utjecaja na kreatore i kreiranje javnih i lokalnih politika	Sastoji se od lobiranja i sudjelovanja na javnim tribinama i sastancima, kao i individualnim sastancima voditeljice s predstavnicima lokalnih vlasti.	U izvještajnom razdoblju postignut je dogovor koji za rezultat ima treću godinu za redom na lokalnoj razini u javnom pozivu za financiranje programa i projekta udruga PROGRAMI SMANJENJA ŠTETA I KRVI I SPOLNO PRENOSIVIH BOLESTI su uvršteni kao zaseban prioritet . -U nekoliko navrata nalazili smo se predstavnicima Grada kao predlagatelji smjernica, planova, i slično -INSTITUT PULA postala je dionik u pisanje nove Strategije Urbanog razvoja grada -Program smanjenja šteta uvršten je u Akcijski plan grada za područje Zdravstva
Osiguran sustav socijalnih usluga kroz DNEVNI CENTAR U POREČU 5.1.Osigurati sustav zadovoljavanja fizioloških potreba 5.2.Osigurati sustav zadovoljavanja potrebe sigurnosti 5.3.Osigurati sustav zadovoljavanja potrebe ljubavi 5.4.Osigurati sustav zadovoljavanja potrebe za poštovanjem drugih 5.5.Osigurati sustav zadovoljavanja potrebe samoaktualizacije	Individualni i grupni pristup, osiguravanje	U izvještajnom razdoblju prostorije Dnevnog centra koristilo je 108 korisnika kroz 1743 dolaska.U drop in centru korisnici imaju usluge podjele i zamjene pribora za injektiranje droga, te mogu koristiti socijalne usluge te bilježimo korištenje perilice rublja 211puta, imamo evidentirano 89 obavljanja osobne higijene. Podijeljeno je i 122 porcija instant juha, 232 proteinske kaše. Zaprimili smo velik broj donacija robe,posteljina i deka od ljudi koji su čuli za nas preko radionica,medija web portala i Facebook stranica. Crveni križ Pula donirao nam je velik broj paketa hrane,robe,voća i povrća. Od dobivenog novca za naše korisnike smo kupili prehrambene proizvode koji naši korisnici svakodnevno konzumiraju u dnevnom centru. Korisnicima je dostupno korištenje telefona u svrhu zvanja obitelji,doktora,molbe za posao i sličnih razloga. Kako bi se korisnici osjećali opuštenije u prostoru dnevnog centra uveli smo gledanje filmova petkom,ovim smo postigli da se korisnici okupe u dnevnom centru u opuštenijem duhu, da se postigne zajedničko druženje i rasprava o temama koje nisu povezane oko svijeta droge i beskućništva. Osigurali redovne donacije mesnih,povrtnih i drugih proizvoda od METRO veleprodaje što omogućuje konkretan obrok onima koji si isti imaju gdje spremiti, te smo se evidentirali u UPISNIK u lancu donatora hrane i sklopili smo direktan ugovor kao primatelji – u izvješću evidentiramo nešto **više od 9 tona preuzete hrane.** **Napisano je 10 životopisa za posao i 16 zamolbi za posao.** Svakodnevno: motiviranje i upućivanje korisnika sukladno njihovim potrebama (poticati na testiranja, poticati na uključivanje u programe skrbi, promovirati i isticati prednosti apstinencije i dr.); ponuda hrane; donacija odjeće; ponuda toplog napitka: kava ili čaj, juha ili voćna kaša, mogućnost održavanja osobne higijene; mogućnost pranja robe; distribucija sterilnog pribora u prostorijama udruge i preuzimanje uporabljenog pribora; distribucija kondoma; mogućnost korištenja telefona i Interneta za traženje zaposlenja i redovna javljanja na HZZ, fotokopiranje dokumenata, pisanje zamolbi, životopisa i sl.; organiziranje dolazaka operatera raznih terapijskih zajednica koji vrše promociju rada terapijskih zajednica.
promocije aktivnosti i senzibilizacija javnosti Promocija programa i aktivnosti udruge kroz tiskovine, brošure, flayere,	obilježavanja manifestacija i relevantnih datuma	Medijska pokrivenost (Internetski članci, video, TV i radio reportaže, radio) opisane su u pitanju pod broj 8. U travnju 2022. godine u Sarajevu je održana konferencija bivših ovisnika na kojem je sudjelovala i naša zaposlenica, a na kojoj su se povezale udruge iz cijele regije, a sve u svrhu ostvarivanja buduće suradnje, promociju aktivnosti i ostalih projekata i programa. Sudjelovale su Proslavi oporavak Sarajevo, Izlazak Beograd, Preporod Nikšić, Restart Novi Sad, Stijene Zagreb, Rehab centar Remar, TZ Teen challenge Slovenija.

medije i manifestacije		U lipnju 2022. godine Udrugu Institut posjetili su predstavnici TZ i udruženja Nov život iz Novog sada i Početak Tuzla.
Promocija i vidljivost rada udruge na vlastitim Internet portalima	Aktivnost se izvodi mjerenjem ukupnog broja objava i posjeta na mrežnoj stranici udruge u izvještajnom razdoblju.	Kroz izvještajno razdoblje od 01.09.2021. do 31.08.2022. bilježimo 16.815 pregleda naše web stranice. Kreirano je 42 objave. Na Facebook stranici bilježimo 23.768 pregleda te je kreirano 55 objava. Na Instagram računu bilježimo 2.555 pregleda, te je kreirano 42 objave. Na web stranici Higijena Uma kreirano je 13 objava. **Facebook: 23.768 pregleda Facebook stranice – 55 objava -** https://www.facebook.com/UdrugaInstitut/ **Web stranica: 16.815 pregleda web stranice - 42 objave -** http://www.udruga-institut.hr/ **Instagram: 2.555 pregleda Instagram stranice – 42 objave -** https://www.instagram.com/udrugainstitut/

Financijska Potpora: **MINISTARSTVO ZDRAVSTVA 500.000,00 kn**

Istarska Županija 23.000,00 kn

Period provedbe: **02.09.2021.-02.09.2022.godine**

Financijska Potpora: **MINISTARSTVO ZDRAVSTVA 550.000,00 kn**

Period provedbe: **06.09.2022.-06.09.2023.**

Područje provedbe: POREČ, Brtonigla, Funtana, Gračišće, Grožnjan, Karojba, Kaštelir- Labinci , Kršan, Motovun, Sveti Lovreč, Sveta Nedjelja, Tar-Vabriga, Tinjan, Višnjan, Vižinada, Vrsar

NAPOMENA: velika zastupljenost manjih naselja i sela u SZ Istri

2.3. RACHEM stambena zajednica – trogodišnji program

RACHEM" stambena zajednica program osmišljen je kao organizirana zajednica koja je u svom programskom djelovanju predvidjela reintegracijski tijek i učinak, senzibilizaciju javnosti prema problemu beskućništva i mobilizaciju gospodarskih subjekata za što većim uključivanjem korisnika u društvo, obitelji, tržište rada te potakli na racionalno i dugoročno planiranje ishoda života. Elementi rada, organizacije, rada stručnih službi i suradnji, te organizacija samog rada i života unutar zajednice definirani programom rada.

Iskustva i analiza su pokazala kako su korisnicima potrebna dodatna znanja i vještine za traženje posla, praktična obuka za stečena zvanja, preporuke poslodavcima, uključivanje u volonterski rad ili drugi oblik rada radi povećanja radnih vještina i kompetencija, poboljšanje socijalnih vještina, povećanje motivacije i druge aktivnosti koje će pomoći beskućnicima da se uključe u svijet rada. Provedbom aktivnosti, korisnici zajednice živje u primjerenijim smještajnim uvjetima te nizom edukativnih aktivnosti poboljšavaju svoje socijalne vještine i povećavaju radne vještine i kompetencije koje će im povećavaju konkurentnost na tržištu rada te osnažujui samopouzdanje i sliku o sebi.

Uz navedeno, korisnicima se pruža pomoć i podrška u zapošljavanju i socijalnom uključivanju i integraciji.

Krajnji, opći cilj je i doprinijeti razvoju inovativnih i prilagođenih socijalnih usluga na području RH koje će omogućiti uključivanje beskućnika u život u zajednici. Cilj programa nije samo socijalno uključivanje beskućnika jer je broj osoba koji će se završetkom programa integrirati u život u zajednici mali u odnosu potrebe nego krajnji cilj: uvjeriti donositelje odluka da postoje i efikasnije usluge za socijalno uključivanje i integraciju beskućnika; nizom aktivnosti članica Mreže senzibilizirati javnost i donositelje odluka na problematiku beskućništva i potrebu provedbe preventivnih program i dostupnosti programa u lokalnoj sredini.

KROZ PROVEDBU PROGRAMA „RACHEM" U Gradu Puli obuhvatili smo ukupno:

- 58 korisnika kroz dnevni centar u Puli te korištenje svih usluga koje u njemu pružamo

- kroz street-outreach u okolici Pule obuhvaćeno je 11 korisnika

- PARTNERSKA ORGANIZACIJA GDCK PULA – 27 korisnika

- 115 korisnika Grad Poreč i okolica kroz Dnevni Centar i street-outreach

  - 11 korisnika je educirano za traženje posla i istih
  - 4 korisnika je prošlo trening socijalnih vještina kroz GDCK Pula
  - 4 korisnika je bilo smješteno u stambenu jedinicu „RACHEM" u unajmljenom stanu

Od toga:

1 korisnik stambene zajednice se zaposlio

2 su motivirana na rehabilitaciju zbog uporabe alkohola te je jedan pristupio TZ NE-OVISNOST Osijek a drugi je pristupio programu T.Z. PET PLUS Zagreb (Velika Gorica)

1 korisnik je još u stambenoj te smo napokon došli do točke čekanja ZMN i osigurali smo da će po primitku ZMN-a biti subvencioniran na smještaj u samački dom u Puli i na pučku kuhinju (a sve u organizaciji Grada Pule)

- Sudjelovali smo na Nacionalnom susretu u Karlovcu
- 2 puta smo imali susrete sa predstavnici HMB u Zagrebu
- Tiskano je 1.800 informativnih letaka o stambenoj zajednici i svim socijalnim uslugama koje udruga Institut nudi

Financijska Potpora:	**MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOG SUSTAVA ,**
	OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE ZDRAVSTVA = 222.400,00 kn
Period provedbe:	**kroz cijelu godinu (dvije ugovorene godine provedbe brz prekida)**
Područje provedbe:	GRAD PULA, a korisnici – stanari sa područja cijele Republike Hrvatske

2.4. R3 , Rehabilitacija, resocijalizacija i Reintegracija – mali projekt

Projekt **R3 II. Faza** usmjeren je na razvojne prevencije koje podrazumijevaju intervencije organizirane s ciljem prevencije opetovanih poremećaja u ponašanju, delikvencije i drugih rizičnih ponašanja, odnosno, skup aktivnosti koji su potiču korisnike na uspostavu trajne apstinencije, reintegracije u socijalnom, ekonomskom i društveno odgovornom kontekstu, te paket mjera pomoći u u fazama **R**ehabilitacije, **R**esocijalizacije te konačne **R**eintegracije ovisnika u društvo.

Projekt u sebi predviđa prihvat u sebi predviđa redovito praćenje korisnika u procesu reintegracije. Voditelji i izvoditelji projekta predviđeni su kao mentori koji pružaju pomoć i prate realizaciju prijave prebivališta i izradu osobne iskaznice. Svaki mentor ima za zadaću upoznati korisnika s mrežom socijalnih usluga, prava i mogućnosti, motivirati korisnika na prihvaćanje obveza i odgovornosti, rad i uspostavu samofinanciranja – odnosno omogućavanje sredstava za život kroz pošten rad, osnaživanju kapaciteta korisnika te pružanje psihosocijalne pomoći nakon izdržane kazne, informiranju o mogućnostima nastavka liječenja ovisnika nakon izlaska na slobodu i pomoć pri izboru terapijskih zajednica i ili drugih oblika rehabilitacije, prikupljanju obvezne dokumentacije, osigurati zadovoljavanje temeljnih fizioloških potreba, osigurati dostupnost pučkoj kuhinji, paketima pomoći i sl.

Opći cilj projekta je doprinos društvenoj reintegraciji ovisnika, dok je posebni cilj: uključiti što veći broj korisnika i članova obitelji u tretman; osnažiti obiteljske odnose i kapacitete; osigurati kontinuiranu, individualnu i prilagođenu

potporu korisnicima i članovima obitelji; angažirati, osposobiti i plasirati što veći broj korisnika na tržište rada, smanjiti broj preminulih/ predoziranih za vrijeme izdržavanja kazne zatvora; smanjiti broj ovisnika u recidivu; odgoditi vrijeme prvog recidiva, smanjiti recidiv počinjenja kaznenih djela

Ovim projektom obuhvatilo se ukupno 70 korisnika to:

- 25 osoba nakon izdržavanja kazne zatvora i imaju izrečenu mjeru liječenja.
- 35 ovisnika koji su prošli neki oblik rehabilitacije
- 10 članova obitelji

Financijska Potpora: **Grad Pula = 15.000,00 kn**

Grad Poreč = 10.000,00 kn

Period provedbe: **01.01.-31.12.2022. godine**

Područje provedbe: GRADOVI PULA I POREČ

2.5. Higijena Uma – malo projekt univerzalne prevencije

„Higijena Uma" je projekt koji podrazumijeva kreiranje internetske edukativne i interaktivne platforme na Facebook društvenoj mreži i nove web stranice „Higijena i Uma" usmjerenu prema edukaciji adolescenata i mladih o osnaživanju vlastitog zdravlja te štetnosti alkoholnih i psihoaktivnih proizvoda, kako bi se omogućio **zdrav razvoj djece i mladih.**

Platforma će ima dvije funkcije: 1. edukativna funkcija i 2. dvosmjerna komunikacija s adolescentima za sve upite, pitanja i nedoumice koje imaju (kroz telefonske pozive, individualne razgovore, emailove, i direktne upite na mreži), a možda u ovom trenutku nemaju ili ne mogu pitati nikoga drugoga (iz straha, srama, neznanja, nemogućnosti), a savjet i/ili informacija im treba. Na Facebook društvenoj mreži kroz Community management (vođenje društvenih mreža) omogućava se direktna komunikacija s mladima te se sve edukativne objave vode na web stranicu Higijena Uma. Objave pružaju edukaciju i informativne članke o temama koje su usmjerene na edukaciju, očuvanje i unaprjeđenje zdravlja, mentalnog i fizičkog, s konkretnim i praktičnim koracima. Iako se u srednjim školama takve teme pokrivaju kroz radionice, što je naravno prijeko potrebno, dokazano je da se najviše informacija prikuplja putem Internetskih portala i platforme, te moramo uzeti u obzir da su adolescenti u razdoblju kada zapravo i „ne vole" slušati što im drugi govore, već se vole sami informirati i donijeti odluku. Tu im moramo pristupiti na pola puta. Edukativni sadržaji pokrivaju teme: štetnost o uporabi duhanskih, alkoholnih i psihoaktivnih proizvoda; važnost poželjne tjelesne težine u očuvanju zdravlja i tjelesne sposobnosti; promjena prehrambenih navika; spolno odgovorno ponašanje; podizanje samopoštovanja, gradnja pozitivne slike o sebi kao zaštitni faktor u odrastanju, i dr. Edukativni sadržaj koji se objavljuje na internetskim platformama prolazi evaluaciju vanjskog suradnika psihologa čija je uloga recenzija sadržaja i objavljenih tekstova.

Razvoj internetske tehnologije utjecao je na promjene navika kako kod odraslih, tako i kod mladih. Istraživanja su pokazala da se danas najviše informacija prikuplja putem Internetskih platformi putem stolnih računala, te "on the go" putem pametnih telefona, te se tome trebamo i moramo prilagoditi kako bismo pristupili svojoj ciljanoj skupini i pružili im adekvatnu podršku u odrastanju. Dodatno se susrećemo s novim izazovima, te kao jednoj od posljedica COVID-19 epidemije, srednjoškolci i osnovnoškolci imaju potpuno različito iskustvo pohađanja školskih i izvanškolskih aktivnosti. Pritom se kao rezultat epidemioloških mjera mnoge škole povremeno ili u potpunosti održavaju putem Internetskih platformi. Djeca i mladi stoga sve više vremena provode na Internetu, te se u tom periodu manje socijaliziraju i imaju manju mogućnost komunicirati s odraslim osobama te im postaviti upite ukoliko ih imaju. Iako postoji mnoštvo web stranica koje pružaju informativne članke na tu temu, dugogodišnjim iskustvom u tom području Udruga Institut Pula primijetila je da mladima nedostaje individualna i osobna komunikacija koja će im pružiti informacije o konkretnim stvarima, programima i dostupnoj pomoći te ponekad samo malo poticaja i hrabrosti kako bi riješili izazove s kojima se suočavaju na putu prema odrastanju.

Projekt se i razvio kako bi se mladima omogućilo mjesto na kojem se uvijek trenutku mogu obratiti gdje će ih potaknuti na poboljšanje svojih navika i pružiti prave informacije u pravom trenutku, prije nego se njihova trenutna situacija pretvori u veliki problem i dugogodišnju naviku.

Financijska Potpora: **Grad Pula = 14.000,00 kn**

Period provedbe: **01.01.-31.12.2022. godine**

2.6. I JA SAM ČOVJEK – smanjenje socijalne isključenosti – mali projekt

I JA SAM ČOVJEK podrazumijeva aktivnosti i zadovoljavanje temeljnih fizioloških ljudskih potreba kroz dnevni boravak u Puli. Dnevni Boravak **Pula** osmišljen je i započeo sa radom 2013.godine u samom centru grada Pule kao odgovor na hitnu potrebu da u što većem broju smjestimo korisnike, tijekom dana, na sigurno, zatvoreno i prigodno mjesto.

Cilj okupljanja korisnika u prostorije DB jeste da se korisnici u potrebi lociraju na jedno mjesto, da se osigura boravak u toplom (osobito u hladnijim mjesecima), da se osigura mogućnost održavanja osnovne higijene (tuširanje, brijanje, pranje odjeće i obuće) svim osobama grada Pule koji se zbog socio-ekonomskih ili zdravstvenih okolnosti nemaju mogućnost zagrijavanja prostora, isključeni su im struja i voda i žive u siromaštvu ili na samom rubu siromaštva. Naši korisnici su: socijalno osjetljive i marginalizirane skupine. Napominjem kako 60% korisnika nema osiguran stan, podstanarski smještaj i slično te žive u napuštenim prostorima, zatvorenim poslovnim prostorima, raznim fortifikacijama, skloništima ili drugim sigurnosnim objektima, napuštenim vojarnama a drugi dio korisnika živi (najvećim dijelom) u gradskim ili provaljenim stanovima bez struje i vode i bez dovoljnih prohoda (socijalna potpora) kojima bi mogli platiti režijske troškove stanovanja.

Boravak je opremljen i organiziran kao mjesto za boravak svakog građanina grada Pule koji nema krov nad glavom, ili ima isključene energente (struju i vodu) ili živi u vozilima ili improviziranim nastambama i koji se nema gdje otuširati, oprati rublje, boraviti, pojesti suhi ili topli obrok, pristupiti tržištu rada i slično. Napominjem kako su korisnici boravka UVIJEK MARGINALIZIRANE I ISKLJUČENE SKUPINE NAŠIH SUGRAĐANA.

Dnevnim boravkom se osigurali smo izvaninstitucionalni organizirani sustav socijalnih usluga

U dnevnom centru prostor je opremljen i zamišljen da pruža temeljni osjećaj prihvaćenosti za svakog korisnika ponaosob, te je kroz izvještajno razdoblje evidentirano

Usluge je koristilo 120 osoba koji su osima samog boravka ostvarili mogućnost razgovora sa stručnim suradnicima, djelatnicima udruge, uvid u sva prava iz sustava socijalne skrbi, pomoć oko kontaktiranja liječnika, nadležnog CZSS, članova obitelji i sl. Računalo i Internet mreža osiguravaju mogućnost slanja i primanja mailova kod zahtjeva za zapošljavanje ili drugih važnih korespondencija koje se odvijaju u digitalnom obliku. Dio korisnika dolazio je samo kako bi dan proveo na toplom i zaštićenom mjestu. Napisano je **više od 40 molbi, popratnih pisama, životopisa za 20 korisnika od kojih se 5 zaposlilo.**

Osim socijalnih usluga korisnici su imali pravo na održavanje osobne higijene , prati i sušiti robu uz prethodnu najavu,te im je uvijek dostupna topla kava,čaj,juha,zobena kaša,sir salama,pašteta mesni i slično.

Financijska Potpora: **Grad Pula = 15.000,00 kn**

Istarska županija = 35.000,00

Period provedbe: **01.01.-31.12.2022. godine**

2.7.Pula4Neet – aktiviranje mladih na tržište rada kroz stjecanje novih kompetencija

Aktivacijom neaktivnih mladih iz NEET skupine (mladih do 29 godina) i njihovim uključivanjem na tržište rada izravno se doprinosi razvoju lokalne zajednice, ali i uravnoteženom i pravičnom gospodarskom razvoju u dužem roku kroz izbjegavanje oportunitetnog troška za društvo koje ostanak u neaktivnosti podrazumijeva. Kroz aktivaciju i osnaživanje neaktivnih mladih utječe se na smanjenje rizika od siromaštva i socijalno uključivanje korisnika u lokalnu zajednicu. Projektom će se utjecati na ukupno **25 mladih osoba kojima će se omogućiti obrazovanje i profesionalno usmjeravanja potrebno za izlazak iz statusa neaktivnosti.**

Partneri: Hrvatski zavod za zapošljavanje – Područni ured Pula, Otvoreno učilište Diopter, učilište Studium – ustanova za obrazovanje odraslih

Opći cilj: omogućiti pristup neaktivnim mladim osobama tržištu rada te njihovo osnaživanje za aktivno sudjelovanje na tržištu rada
Ciljne skupine:

- mladi neaktivni pripadnici NEET skupine (mladi do 29 godina) kojima će se kroz projekt pružiti obuhvatni pristup (programi za razvoj i unapređenje vještina, informiranje, podrška) kako bi olakšao njihov ulazak na tržište rada i potaknulo njihovo uključivanje u postojeće mjere ili daljnje obrazovanje i osposobljavanje u suradnji s partnerima.

Cilj projekta:

- Projekt PULA4NEET ima za cilj omogućiti pristup neaktivnim mladim osobama tržištu rada te njihovo osnaživanje za aktivno sudjelovanje na tržištu rada kroz provedbu aktivnosti dosega i obrazovanja NEET osoba u Istarskoj županiji.

Trajanje projekta: 06.07.2021.-06.07.2023. (24 mjeseca)

Operativni program: Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.
U okviru Poziva za dodjelu bespovratnih sredstava "Pronađi me!" – provedba aktivnosti dosega i obrazovanja neaktivnih mladih osoba u NEET statusu broj poziva: UP.01.2.0.04 Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike i Hrvatski zavod za zapošljavanje, Ured za financiranje i ugovaranje projekata Europske unije donijeli su Odluku o financiranju projekta PULA4NEET – UP.01.2.0.04.0061 u iznosu od 1.981.082,54 kuna. Projekt se financira iz Europskog socijalnog fonda uz intenzitet potpore od 95,9700957%. Trajanje projekta je od 06.07.2021. do 06.07.2023.

Projekt financiran iz: Europskog socijalnog fonda u u financijskom razdoblju 2014. – 2020.

2.8. Mehanizam strukturiranog dijaloga – osnaživanje OCD-ova na području Istarske županije

Projekt **"Mehanizam strukturiranog dijaloga – osnaživanje OCD-ova na području Istarske županije"** fokusiran je na jačanje kapaciteta udruga na području Istarske županije za provedbu aktivnosti prilagođenih lokalnim problemima i za neposredan rad na područjima: zapošljavanje i socijalno uključivanje na lokalnoj razini, te za **pružanje učinkovitog odgovora na potrebe lokalne zajednice u kriznim situacijama.** Partnersko djelovanje, strukturirani menadžment volontera i inovativni alati doprinijet će održivosti inicijativa i kontinuiranoj podršci za zajednicu.

Operativni program: Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.
U okviru Poziva za dodjelu bespovratnih sredstava „Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice" financiran iz Europskog socijalnog fonda u financijskom razdoblju 2014.-2020. *Broj poziva: UP.04.2.1.11*

Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske i Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva donijeli su Odluku o financiranju projekta „Mehanizam strukturiranog dijaloga – osnaživanje OCD-ova na području Istarske županije" – UP.04.2.1.11.0244 u iznosu od 437.194,74 kuna. Projekt se financira iz Državnog proračuna Republike Hrvatske (15%) i iz Europskog socijalnog fonda (85%). Trajanje projekta je od 23.6.2022. do 23.6.2023.

Projekt financiran iz: Europskog socijalnog fonda u financijskom razdoblju 2014. – 2020.
Partneri: Udruga Čarobnjakov šešir
Trajanje projekta: 23.06.2022.-23.06.2023. (12 mjeseca)

2.9. Ostalo

2022. godina bila je posebno izazovna i iznimno dinamična. Realizirali smo velik broj kontakata sa nevladinim organizacijama iz regije, ali i šire. Potpisali smo povelje o suradnji sa kolegama iz Slovenije, Srbije i Crne Gore u svrhu zajedničkog angažmana u području demokratizacije i promocije EU vrijednosti. Mentorirali smo novoosnovaj udruzi, a ujedinili smo i sve pružatelje humanitarnih usluga sa područja Istre te smo pokrenuli osnivanje mreže udruge, no najviše resursa uloženo je u komunikaciju sa lokalnim dionicama u svrhu otvaranja realizacije novog projekta, odnosno u svrhu i sa ciljem otvaranja prenoćišta u Puli.
Sudjelovali smo na dostupnim skupovima, sastancima, skupovima
Od formalnih edukacija djelatnica je upućena na NLP edukaciju.
Više no radnijih godina bili smo prisutni u medijskom prostoru i vršili promociju udruge, usluga i aktivnosti koje pružamo u zajednici i koje provodimo

U period od 01.01.-30.06.2022.godine

Medijska pokrivenost (Internetski članci, video TV reportaže, radio reportaže) akcije redom:

1. Radio HRT – Razvojni kod – 05.01.2022. - https://radio.hrt.hr/slusaonica/razvojni-kod?epizoda=202201051915
2. Udruga HUHIV - 05.04.2022. - https://huhiv.hr/odrzana-strucna-konferencija-s-medunarodnim-sudjelovanjem/
3. Istra IN – 21.06.2022. - https://istrain.hr/index.php/istrain-arhiva/34132-u-puli-odrzan-edukativni-info-punkt-prevencijom-do-suzbijanja-zlouporabe-opojnih-droga

Vlastiti mediji:

Kroz izvještajno razdoblje bilježimo 6.405 pregleda naše web stranice. Kreirana je 21 objava. Na Facebook stranici bilježimo 5.319 pregleda te je kreirano 21 objava. Na Instagram računu bilježimo 1.082 pregleda, te je kreirano 23 objave.

1. **Facebook: 5.319 pregleda Facebook stranice – 22 objave -** https://www.facebook.com/UdrugaInstitut/
2. **Web stranica: 6.405 pregleda web stranice - 21 objava -** http://www.udruga-institut.hr/
3. **Instagram: 1.082 pregleda Instagram stranice – 23 objave -** https://www.instagram.com/udrugainstitut/

WEB OBJAVE – 21 objava

1. 01.02.2022. - http://www.udruga-institut.hr/dragi-neetovci-upisi-pri-diopter-otvoreno-uciliste-za-njegovatelja-icu-su-tijeku/
2. 01.02.2022. - http://www.udruga-institut.hr/info-centar-za-razvoj-karijere/
3. 03.02.2022. - http://www.udruga-institut.hr/odrzana-2-grupna-radionica-za-neet-skupinu-polaznika/
4. 08.02.2022. - http://www.udruga-institut.hr/danas-se-obiljezava-dan-sigurnijeg-interneta/
5. 09.03.2022. - http://www.udruga-institut.hr/razgovor-s-predsjednicom-udruge-institut-pula/
6. 22.03.2022. - http://www.udruga-institut.hr/kako-drustvene-mreze-utjecu-na-mentalno-zdravlje/

7. 25.03.2022. - http://www.udruga-institut.hr/fomo-eng-fear-of-missing-out-strah-od-propustanja-dogadaja/
8. 31.03.2022. - http://www.udruga-institut.hr/utjecaj-prehrane-na-mentalno-zdravlje/
9. 01.04.2022. - http://www.udruga-institut.hr/danas-slavimo-17-godina-rada/
10. 07.04.2022. - http://www.udruga-institut.hr/kako-se-pripremiti-na-izlaganje-suncu/
11. 07.04.2022. - http://www.udruga-institut.hr/danas-je-svjetski-dan-zdravlja/
12. 27.04.2022. - http://www.udruga-institut.hr/suradnja-s-info-centrom-za-mlade-zum-i-volonterskim-centrom-istra/
13. 05.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/uciliste-studium-upisi-u-tijeku/
14. 06.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/uciliste-studium-upisi-za-knjigovodu-u-tijeku/
15. 09.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/upisi-za-njegovatelja-icu-u-tijeku-uciliste-studium/
16. 13.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/upisi-za-rukovatelja-vilicarom-u-tijeku-uciliste-studium/
17. 23.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/upisi-za-keramicara-oblogaca-u-tijeku-uciliste-studium/
18. 27.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/diopter-otvoreno-uciliste-upisi-za-knjigovodu-u-tijeku/
19. 31.05.2022. - http://www.udruga-institut.hr/diopter-otvoreno-uciliste-upisi-za-masera-ku-u-tijeku/
20. 02.06.2022. - http://www.udruga-institut.hr/srijeda-08-06-2022-besplatno-i-anonimno-testiranje-na-hepatitis-c-i-hiv-pula-i-porec/
21. 07.06.2022. - http://www.udruga-institut.hr/potpisan-ugovor-s-istarskom-zupanijom-o-sufinanciranju-provedbe-projekata-upez-i-i-ja-sam-covjek/

HIGIJENA UMA WEB STRANICA - 8 OBJAVA

1. 08.02.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/02/08/08-veljace-2022-dan-sigurnijeg-interneta/
2. 09.03.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/03/09/razgovor-s-predsjednicom-udruge-institut-pula/
3. 22.03.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/03/22/kako-drustvene-mreze-utjecu-na-mentalno-zdravlje/
4. 22.03.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/03/31/utjecaj-prehrane-na-mentalno-zdravlje/
5. 25.03.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/03/25/fomo-eng-fear-of-missing-out-strah-od-propustanja-dogadaja/
6. 01.04.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/04/01/danas-slavimo-17-godina-rada/
7. 07.04.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/04/07/kako-se-pripremiti-za-izlaganje-suncu/

07.04.2022. - https://www.higijena-uma.com/2022/04/07/7-travnja-nas-planet-nase-zdravlje-svjetski-dan-zdravlja/

Kroz izvještajno razdoblje od 01.07.2022. do 31.12.2022.

pojavili smo se 2 puta u medijima (novine, radio, TV kuće, internetski portali i sl.).

Na vlastitim medijima bilježimo sljedeće: 5.535 pregleda web stranice te je kreirano 26 objava. Na Facebook stranici bilježimo 16.928 pregleda te je kreirano 30 objava. Na Instagram računu bilježimo 575 pregleda, te je kreirano 25 objava.

LINKOVI:

Medijska pokrivenost (Internetski članci, video TV reportaže, radio reportaže) akcije redom:

4. TV NOVA NEWS – 31.08.2022. - https://www.youtube.com/watch?v=6XVvS38ziSk
5. GLAS ISTRE - 14.11.2022. - https://www.glasistre.hr/pula/2022/11/14/u-puli-se-ureduje-se-prenociste-za-beskucnike-moglo-bi-biti-otvoreno-do-nove-godine-no-nedostaje-829657

Vlastiti mediji: Kroz izvještajno razdoblje od 01.07.2022. do 31.12.2022. bilježimo 5.535 pregleda naše web stranice. Kreirano je 26 objava. Na Facebook stranici bilježimo 16.928 pregleda te je kreirano 30 objava. Na Instagram računu bilježimo 575 pregleda, te je kreirano 25 objava.

Facebook: 16.928 pregleda Facebook stranice – 30 objava - https://www.facebook.com/UdrugaInstitut/

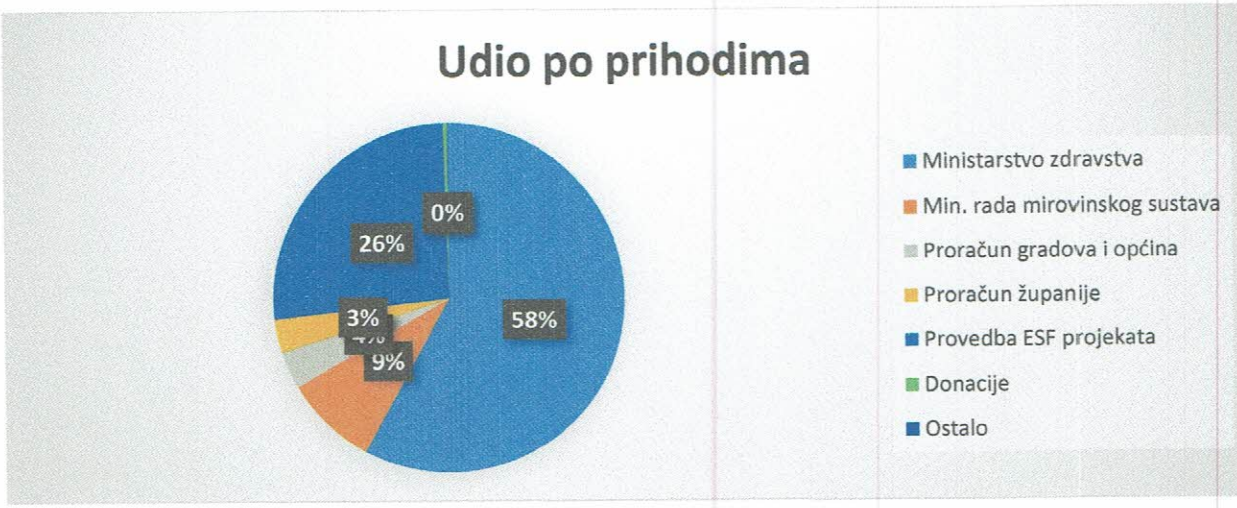
4. **Web stranica: 5.535 pregleda web stranice - 26 objava -** http://www.udruga-institut.hr/
5. **Instagram: 575 pregleda Instagram stranice – 25 objave -** https://www.instagram.com/udrugainstitut/

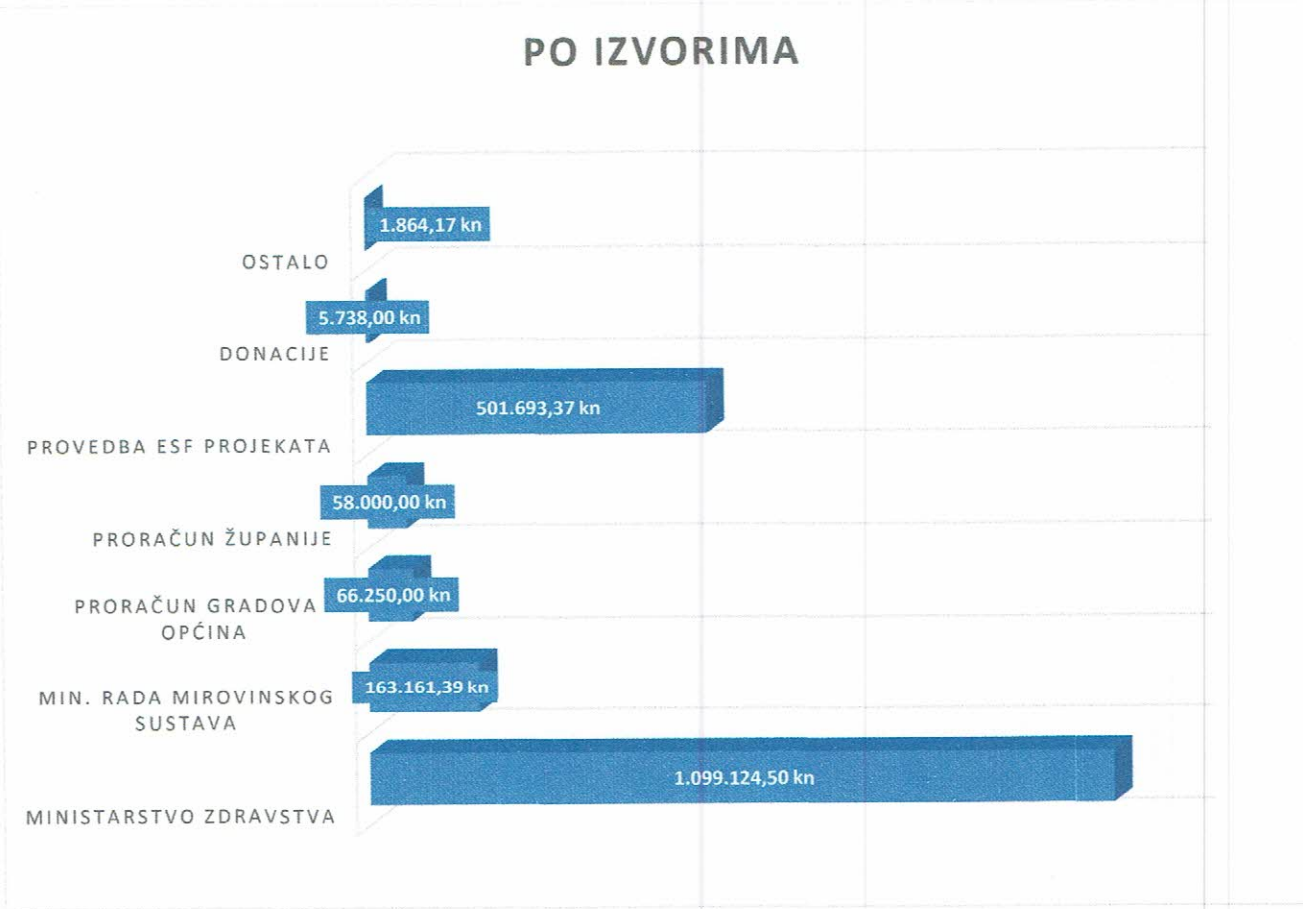
WEB OBJAVE – 26 objava

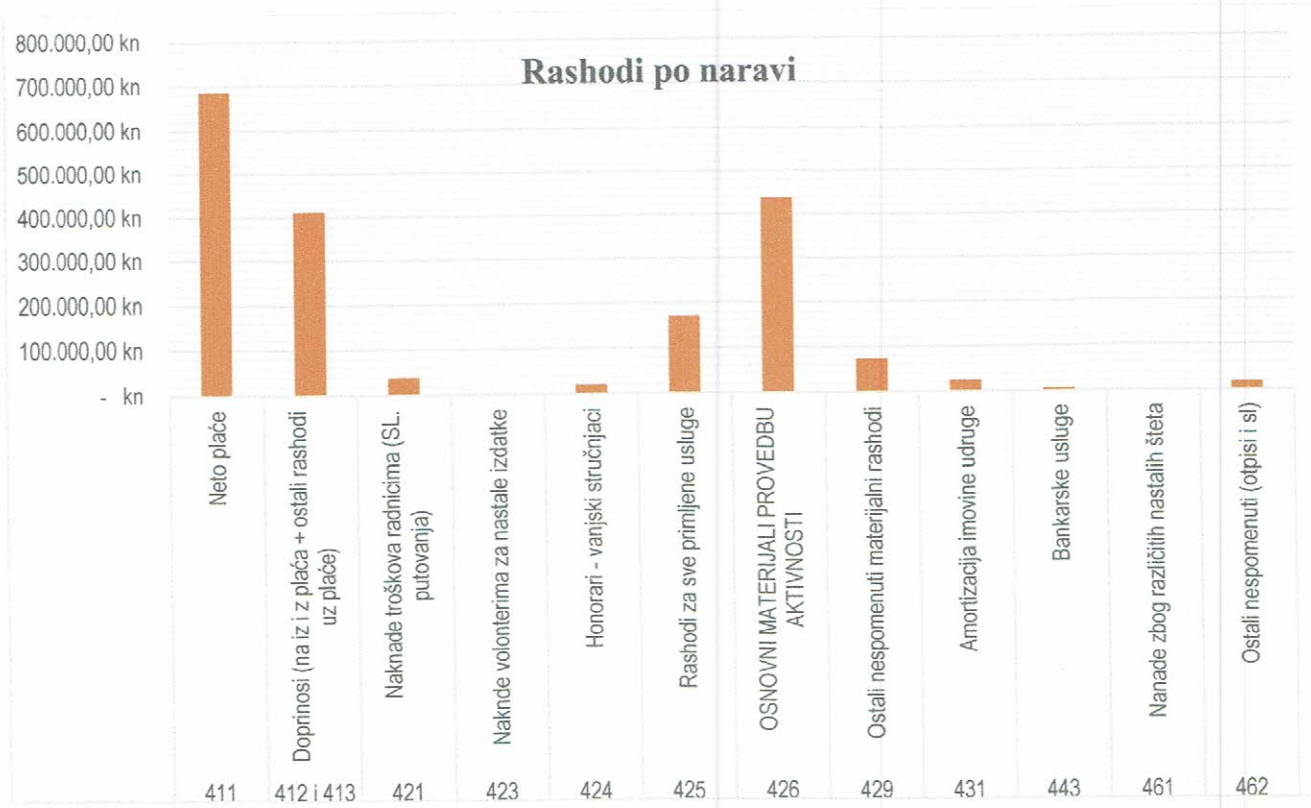
1	01.07.2022.	http://www.udruga-institut.hr/pruzanje-psiholoske-i-savjetodavne-pomoci/
2	12.07.2022.	http://www.udruga-institut.hr/srijeda-13-07-2022-besplatno-i-anonimno-testiranje-na-hepatitis-c-i-hiv-pula-i-porec/
3	09.08.2022.	http://www.udruga-institut.hr/pomocni-kuhar-ica-diopter-otvoreno-uciliste-upisi-u-tijeku/
4	10.08.2022.	http://www.udruga-institut.hr/potpisan-ugovor-s-uredom-za-udruge-vlade-republike-hrvatske-i-nacionalnom-zakladom-za-razvoj-civilnog-drustva/
5	10.08.2022.	http://www.udruga-institut.hr/njegovatelj-ica-diopter-otvoreno-uciliste-upisi-u-tijeku/
6	14.09.2022.	http://www.udruga-institut.hr/internetski-marketing-i-brendiranje-diopter-otvoreno-uciliste-upisi-u-tijeku/
7	19.09.2022.	http://www.udruga-institut.hr/uciliste-studium-osijek-upisi-za-suradnika-za-provedbu-eu-projekata/
8	10.10.2022.	http://www.udruga-institut.hr/danas-je-svjetski-dan-beskucnika-10-listopad/
9	15.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/obiljezavamo-medunarodni-mjesec-borbe-protiv-ovisnosti-15-studeni-do-15-prosinca/
10	17.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/uciliste-studium-online-tecaj-engleskog-jezika-prijavi-se/
11	17.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/sto-su-spolno-prenosive-bolesti-i-koje-su-najcesce-spolno-prenosive-bolesti-medu-mladima/
12	21.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/uciliste-studium-online-tecaj-njemackog-jezika-prijavi-se/
13	21.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/gdje-se-mogu-testirati-na-spolno-prenosive-bolesti-u-istarskoj-zupaniji-i-hr/
14	22.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/uciliste-studium-online-tecaj-spanjolskog-jezika-prijavi-se/
15	23.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/kako-da-se-zastitim-od-spolno-prenosivih-bolesti/
16	23.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/vukovar-besplatno-osposobljavanje-za-rukovoditelja-cnc-tokarilicom-i-glodalicom-za-mlade-prijavi-se/
17	25.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/vukovar-besplatno-osposobljavanje-za-zavarivaca-mig-mag-postupkom-za-mlade-prijavi-se/
18	25.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/najcesca-pitanja-o-spolno-prenosivim-bolestima-2/
19	30.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/osijek-vukovar-upisi-za-njegovatelja-icu-u-tijeku-uciliste-studium/
20	30.11.2022.	http://www.udruga-institut.hr/aktivnosti-u-sklopu-mjeseca-borbe-protiv-ovisnosti/
21	01.12.2022.	http://www.udruga-institut.hr/danas-je-svjetski-dan-borbe-protiv-aids-a-2/
22	01.12.2022.	http://www.udruga-institut.hr/besplatni-kondomi-povodom-obiljezavanja-svjetskog-dana-aids-a-1-prosinac/

23	05.12.2022.	http://www.udruga-institut.hr/sudjelovali-smo-na-godisnjem-sastanku-probacijskog-ureda-u-puli-povodom-mjesec-borbe-protiv-ovisnosti/
24	10.12.2022.	http://www.udruga-institut.hr/odrzana-edukativna-tribina-radionica-na-temu-mentalno-zdravlje-povodom-mjeseca-borbe-protiv-ovisnosti/
25	13.12.2022.	http://www.udruga-institut.hr/odrzana-radionica-financijskog-menadzmenta-za-udruge/
26	19.12.2022.	http://www.udruga-institut.hr/odrzan-program-jacanja-zaposljivosti-marginaliziranih-skupina/

Prilog: Pregled Prihoda







- Kroz godinu održana su 4 sastanka izvršnog odbora Udruge.
- Potpisana ukupno 13 nova ugovora o financiranju
- Kontinuirano su se održavali mrežne stranice i Facebook profil
- Baze podataka o projektima, volonterima, banka hrane se redovito i u skladu sa Zakonom popunjavaju
- Aktivno smo pratili natječaje i moguće izvore financiranja.
- Predali smo i zahtjev za ostvarivanjem Institucionalne podrške u 3.kategoriji.
- Započeli smo sa pregovaranjem u svezi provedbe gospodarskih aktivnosti.
- Realizirali smo bezuvjetnu podršku grada i ostvarili smo direktno sufinanciranje prenoćišta iz proračuna.
- Pravovremeno predana sva izvješća
- Predana opisna i financijska polugodišnja i godišnja izvješća donatorima (po svakom izvoru prihoda)

U Puli, 31.ožujak 2023. godine

Varja Bastiančić, predsjednica

Institut Pula
Udruga