



www.esf.hr



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Kako se predstaviti poslodavcu

Brošura za podršku pri
lakšoj pripremi
za nastup na
tržištu rada



HM, ODAKLE POČETI?

Dobar životopis odskočna je daska u poslovni svijet, a posebno ga je teško napisati kad nemate radnog iskustva. **Ipak, nije u pitanju nemoguća misija.**

Svi ljudi koji danas rade nekad su imali životopis koji stane na jednu stranicu papira. To nije ništa neobično. Malu prednost imat će oni koji su tijekom školovanja radili i koji uz obrazovanje već mogu navesti konkretna (početnička) radna iskustva. Ali čak i ako niste među takvima, ne brinite. U životopisu nije važna količina informacija, već njihova kvaliteta.

Mlada osoba koja tek stupa na tržište rada kvalitetu će najbolje pokazati kroz svoje obrazovanje, interes i motiviranost da počne raditi.

KAKO NAPISATI SVOJ PRVI ŽIVOTOPIS?

Odaberite standardni format – neka sve bude jednostavno i pregledno, bez suvišnih nabranjana i fraza. Kreativne ili interaktivne životopise prepustite iskusnjima od sebe.

Osnovni izgled:

- Koristite bijelu podlogu (papir) bez ukrasa, sličica i šarenih boja
- Slova neka budu crne boje. Font: Arial ili Calibri
- Veličina fonta: 11 ili 12
- Prored i pol
- Pišite u natuknicama, a ne cijele rečenice ili sastavak
- Koristite 'bold' samo za osobne podatke i naziv škole koju ste završili
- Izbjegavajte 'italic' i podvlačenje pojedinih riječi – što jednostavnije, to ljepšel

U životopisu nije važna količina informacija već njihova kvaliteta.

ŠTO SVE ŽIVOTOPIS TREBA SADRŽAVATI?

Osobni podaci

Budite točni. Mnogi pogriješe upravo kod upisivanja osobnih podataka. Primjerice, preskoče znamenku telefonskog broja.

Osobni podaci sadrže sljedeće:

- Ime i prezime: Hrvoje Horvat
- Adresa: Pula, Koparska 8
- Telefonski broj: 091 234 567
- Mail adresa: hrvoje.horvat@adresa.com

Važno!

- Navedite samo jedan telefonski broj
- **Mail adresa mora biti službena.** Dakle, **mora sadržavati vaše ime i prezime.** Ako već postoji netko s tom adresom, možete probati skraćene varijante (npr. h.horvat@adresa.com ili hhorvat@adresa.com)

Osobni profil (sažetak)

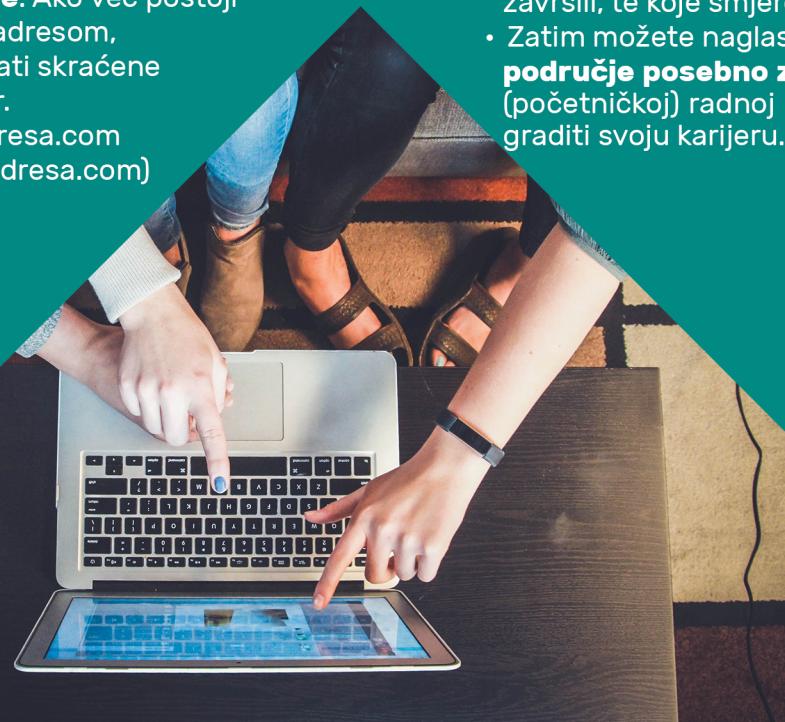
U nedostatku radnog iskustva možete navesti nekoliko osnovnih informacija o sebi, u obliku kratkih i jasnih rečenica, **bez pretjeranih nabranja i kićenih izraza.**

Ovdje možete objasniti koje vas područje rada zanima, kakve vještine posjedujete, a smatraste ih prednostima u obavljanju tog konkretnog posla.

Ovo ne mora biti dugačko poglavlje, dvije do tri rečenice bit će sasvim dovoljne. Zapamtite, manje je više!

Na primjer:

- **Započnite sa zvanjem koje ste stekli** i navodenjem škole ili fakulteta koji ste završili, te koje smjerove.
- Zatim možete naglasiti **koje vas stručno područje posebno zanima** i na kojoj biste (početničkoj) radnoj poziciji voljeli započeti graditi svoju karijeru.



- **Istaknite** nekoliko osobnih **vještina koje posjedujete**, a koje su korisne u obavljanju tog posla (npr. organiziranost, točnost i sl.). Budući da su osobne vještine **apstraktne** i ponekad graniče s **frazama** (npr. timski rad) **svedite ih na najmanju moguću mjeru**. Dvije do tri kvalitete bit će sasvim dovoljne.

Ako želite dodati **notu osobnosti**, ovdje u jednoj kratkoj rečenici možete navesti **hobi** kojim se bavite – to je posebno poželjno ako je hobi **koristan za posao** na koji se javljate (primjerice, želite li se baviti novinarstvom, sigurno će biti prednost to što vam je hobi fotografiranje).

Volontiranje

U nedostatku radnog iskustva možete istaknuti neke druge aktivnosti koje ste imali prilike raditi.

- To može biti sudjelovanje u različitim školskim ili studentskim događanjima ili iskustvo koje ste stekli volontiranjem. Nabranjem takvih iskustava možete navesti i **konkretnе vještine** koje ste usavršili ili izgradili prilikom obavljanja tog posla.
- Ako ste tijekom školovanja imali (obaveznu) **praksu** naglasite što ste radili, kada i gdje.
- Ako je moguće, zamolite **preporuku** osobe kod koje ste odradili praksu.

Ako zaista nemate nikakvog radnog iskustva, izostavite ovu rubriku.

Preporuke

Ako ste se iskazali kroz pojedine kolegije svakako **zamolite profesore da vam sastave kratku preporuku**.

- Preporuka jednog ili dva profesora iz područja kojim biste se željeli baviti u budućnosti bit će više nego dovoljna. Pod preporukama je, **uz odobrenje osobe koja vas preporučuje**, dovoljno navesti njeno ime i prezime, funkciju i mjesto rada (škola/fakultet) te kontakt – broj mobitela ili mail adresu.
- Izuzetno je važno da od osobe koja vas preporučuje tražite **dopuštenje za objavu kontakt podataka!**

Nemojte lagati u životopisu ili izmišljati informacije kako biste povećali količinu teksta.

Obrazovanje

Informacije navodite obrnutim redom – od najnovijih prema starijima. Navedite fakultet i srednju školu, ali ne i osnovnu školu!

- Podaci vezani uz vaše obrazovanje moraju sadržavati podatke kao što su zvanje, naziv škole/fakulteta, datum početka i završetka školovanja).

Strani jezici

Navedite sve strane jezike koje govorite.

- Ako ste **stekli diplome** iz pojedinih škola stranih jezika navedite godinu školovanja i stjecanja diploma/certifikata, naziv škole stranih jezika te stupanj koji ste završili.
- Ako navodite poznavanje jezika koje ste naučili tijekom školovanja, svoje znanje možete **klasificirati prema tablici navedenoj u Europass životopisu.**

Računalne vještine

Ono osnovno što biste morali navesti u ovoj rubrici je:

- poznavanje MS Office paketa i korištenje Interneta.

Hrvatski zavod za zapošljavanje provodi besplatne radionice pisanja životopisa. Iskoristite priliku!

Životopis je vaš službeni dokument, a ne školski sastav!

Društvene mreže

- Ako imate LinkedIn profil, ovdje možete navesti link na svoj profil.
- Ako pišete blog koji je tematski blizak poslu koji vas zanima, tj. oglasu na koji se javljate, navedite stranicu.
- Facebook profil nemojte navoditi, osim ako niste kreativac koji je otvorio profil kako bi kroz njega promovirao svoj hobi ili radove. U tom slučaju možete navesti i njega.

Zlatno pravilo

Nikad nemojte u životopisu iznositi netočne, nepotpune ili lažne podatke! Nemojte riskirati gubitak dobre poslovne prilike zato što ste se htjeli prikazati u boljem svjetlu.

Osobni interesi

Ovdje možete navesti sve ono što vas zanima u slobodno vrijeme, na primjer:

- čitanje, igranje igrica, slikanje, sport kojim se bavite – sve što može pokazati da kvalitetno i aktivno provodite svoje slobodno vrijeme.
- Hobi sam po sebi možda nije toliko važan, koliko je važna poruka koju šalje: da ste disciplinirani, uporni, aktivni, kreativni... sve su to kvalitete koje ne morate posebno nabrajati jer će biti vidljive iz vašeg životopisa.

A

B

C

O PROJEKTU

Poziv: „Pronadi me!” provedba aktivnosti dosega i obrazovanja neaktivnih mladih osoba u NEET statusu

Naziv projekta: PULA4NEET

Nositelj projekta: Udruga Institut Pula

Partneri na projektu: Diopter - Otvoreno učilište; Učilište Studium; Hrvatski zavod za zapošljavanje, područni ured Pula

Vrijednost projekta:

262.934,84 EUR (1.981.082,54 HRK), uz intenzitet potpore od 95,9700957%
Iznos dodijeljenih bespovratnih sredstava od EU: 252.338,82 EUR (1.901.246,81 HRK)

Razdoblje provedbe projekta:

6. 7. 2021. - 6. 7. 2023. (24 mjeseca)

Financiranje:

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda
Operativni program: Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.

Područje provedbe:

Istarska županija, Vukovarsko-srijemska županija, Virovitičko-podravska županija

Ciljana skupina:

25 mladih neaktivnih osoba u NEET skupini (mladi od 15 do 29 godina)

Cilj projekta:

Omogućiti pristup neaktivnim mladim osobama tržištu rada te ih osnažiti za aktivno sudjelovanje na tržištu rada kroz provedbu aktivnosti dosega i obrazovanja NEET osoba

NAĐITE NAS...



Udruga Institut Pula
Dobricheva 32, 52100 Pula



institut.lungomare@gmail.com
www.udruga-institut.hr
www.pula4neet.com
FB: @Pula4NEET



052 222 502





PULA4NEET - ZNANJEM DO USPJEHA!

www.pula4neet.com



www.esf.hr



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

www.strukturnifondovi.hr

Sadržaj ove brošure isključiva je odgovornost Udruge Institut Pula.
Projekt je sufinancirala Evropska Unija iz Evropskog socijalnog fonda
u finansijskom razdoblju od 2014. – 2020.

Operativni program: Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.

“Pronadi me!” – provedba aktivnosti dosega i obrazovanja neaktivnih mladih osoba u NEET statusu
Broj poziva: UP.01.2.0.04. Kodni broj projekta: UP.01.2.0.04.0061 PULA4NEET



DIOPTER
OTVORENO UČILIŠTE



STUDIUM
UČILIŠTE



HRVATSKI ZAVOD ZA ZAPOŠLJAVANJE