

HIV (nastavak)

POSTOJI LI CJEPIVO PROTIV HIV-A?

Ne postoji! Jedini je način prevencije HIV-a izbjegavanje rizičnoga spolnog ponašanja.

LIJEČENJE

Zasad ne postoje lijekovi koji mogu eliminirati HIV iz tijela. No, postoji djelotvorno antiretrovirusno liječenje (ART) kojim se suzbija umnožavanje HIV-a, oporavlja oštećeni imunitet, sprječava pojava bolesti koje znače razvoj AIDS-a te znatno produljuje život.

Liječenje se provodi kombinacijom više lijekova, a za uspjeh liječenja iznimno je važno stalno uzimati lijekove. Jedino dosljednim uzimanjem lijekova postiže se nemjerljiva količina virusa u krvi uz postupan oporavak imunološkog sustava.

KAD SE NAJRA NIJE MOŽE TESTIRATI NA HIV DA BI REZULTAT BIO POUZDAN?

Vrijeme od izlaganja mogućem uzroku zaraze do testiranja ovisi o testu. Preporuka je da se testiranje provede u razdoblju od 8 do 12 tjedana od izlaganja.

Hepatitis C (HCV)

Hepatitis je upala jetre uobičajeno izazvana virusima, ali može biti izazvana i drugim infekcijama, toksičnim supstancama (alkohol, neke droge) i autoimunim bolestima. Posljedice hepatitisa mogu biti ciroza jetre i rak jetre, koje na kraju mogu dovesti do smrti. Dosad je otkrivena ABECEDA virusa. Hepatitis C je infekcija jetre uzrokovana virusom hepatitisa C (HCV).



PRIJENOS I SIMPTOMI

Najčešće se prenosi krvlju zaražene osobe, zaraženim iglama i spolnim putem. Iznimno se rijetko prenosi transfuzijom krvi.

Simptomi često nisu vidljivi. Ako se i pojave, uključuju umor, slabiji tek, mučninu, povraćanje, bol u trbuhu, bol u mišićima i, u iznimnim slučajevima, žuticu.

PREVENCIJA I LIJEČENJE

Ne postoji cjepivo protiv HCV-a. Rizik infekcije može se smanjiti izbjegavanjem ubrizgavanja droga, posebice priborom koji je koristila druga osoba; izbjegavanjem spolnog odnosa bez prezervativa s osobom zaraženom HCV-om; izbjegavanjem dijeljenja oštih predmeta na kojima može biti krvi (npr. britvice za brijanje); izbjegavanjem tetoviranja, piercinga i akupunkture sa kontaminiranom opremom.

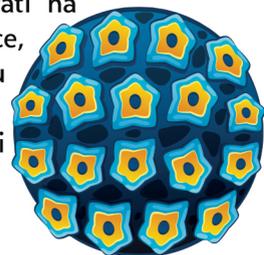
Liječenjem se pokušava odstraniti virus iz krvi i smanjiti rizik od razvoja ciroze i raka jetre. Danas je Hepatitis C izlječiv u više od 95% slučajeva.

HPV infekcije

Uzročnik je humani papiloma virus (HPV) - postoji oko 200 tipova HPV virusa. Vrlo je raširen među spolno aktivnim osobama. Procjenjuje se da oko 80% spolno aktivnih osoba bude zaraženo HPV-om u nekome trenutku u svojem životu.

PRIJENOS I SIMPTOMI

Spolnim putem s osobom koja je zaražena HPV-om. Prenosi se i analnim, vaginalnim i oralnim putem. Infekcija često ne uzrokuje nikakve simptome tijekom dužeg vremena, a ako ih ima, javljaju se u obliku spolnih bradavica. Spolne bradavice su promjene bradavičastog izgleda na sluznici i mogu nastati na penisu, u rodnici, vratu maternice, u anusu. Kod muškaraca mogu biti i unutar mokraćne cijevi. Bradavice mogu uzrokovati svrbež.



LIJEČENJE

Spolne bradavice liječe se premazivanjem, smrzavanjem, spaljivanjem ili kirurškim uklanjanjem. Promjene na sluznici vrata maternice liječe se uklanjanjem zaraženog dijela laserski, kirurškim metodama ili elektrokoagulacijom.

PREVENCIJA

Odgovorno spolno ponašanje, korištenje zaštite kondomom kod spolnih odnosa, zaštita cjepivom, preventivni ginekološki pregledi i redoviti PAPA testovi.

Klamidija

Uzročnik je endocelularna bakterija (klamidija). Jedna od najraširenijih spolno prenosivih bolesti među adolescenticama i mladim ženama. Često se naziva i tihom epidemijom zbog nedostatka vidljivih simptoma.

PRIJENOS I LIJEČENJE

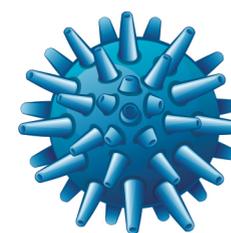
Najčešće prenosi spolnim odnosom (oralnim, vaginalnim i analnim) te diranjem očiju rukama koje su bile u kontaktu sa zaraženim spolnim organima. Može se prenijeti s majke na novorođenče. Liječi se antibioticima (oba partnera).

Gonoreja

Uzročnik je bakterija neisseria gonorrhoeae.

PRIJENOS I LIJEČENJE

Vaginalnim, oralnim i analnim odnosom. Može se prenijeti i prstima nakon kontakta s inficiranim dijelom tijela, ali i pri porodu prolaskom djeteta kroz porođajni kanal. Liječi se antibioticima. Ako se gonoreja proširi krvožilnim sustavom, potrebno je bolničko liječenje i intravenozna primjena antibiotika.



Herpes

Uzročnik je herpes simplex virus (HSV). Postoje dva osnovna tipa virusa: tip 1 (HSV-1), oralni herpes te tip 2 (HSV-2), genitalni herpes.

PRIJENOS, SIMPTOMI I LIJEČENJE

Najčešći je put prijenosa kontaktom s tjelesnim tekućinama zaražene osobe. HSV-1 se prenosi slinom te kontaktom sa zaraženom kožom, dok se HSV-2 prenosi spolnim kontaktom.

Najčešći su simptomi mjehurići okruženi crvenkastim rubom koji se mogu pojaviti bilo gdje na koži ili sluznicama. Najčešće se pojavljuju u ustima, na usnama te na spolnim organima. Oralni herpes je obično povezan s infekcijom usnica, usta i lica. Genitalni herpes se povezuje s oštećenjem sluznice spolnih organa. Herpes se može zaliječiti, ali ne i izliječiti. Jednom kad je osoba zaražena, virus ostaje u njezinu tijelu tijekom čitavoga života te se infekcija može ponovno pojaviti, i to obično na istome mjestu.

PREVENCIJA

Vjerojatnost širenja infekcije može smanjiti odgovornim spolnim ponašanjem. Izbjegavajte dodirivanje zaraženog područja rukama. Temeljito perite ruke nakon izbijanja infekcije. Nemojte dijeliti s drugim osobama predmete koji dolaze u kontakt s ustima. Izbjegavajte ljubljenje, seksualni kontakt, te sportove u kojima dolazi do tjelesnog kontakta. Ponovno pojavljivanje herpesa možete spriječiti jačanjem imuniteta.

KORISTI KONDOM!

Primjena kondoma znatno smanjuje rizik prijenosa spolno prenosivih bolesti.



Lenis



MEDICOPHARMACIA



GILEAD

Što su spolno prenosive bolesti (SPB)?

Spolno prenosive bolesti zarazne su bolesti spolnih organa, koje mogu zahvatiti i druge organe, npr. jetru, imunološki sustav i mozak. Mogu imati dugoročne i neželjene posljedice za zdravlje. Uzrokuju ih razni mikroorganizmi, virusi, gljivice, bakterije i paraziti.

PRIJENOS

Spolnim kontaktom (oralnim, vaginalnim i analnim) sa inficirane osobe na nezaraženu osobu. Neke se mogu prenijeti i nespolno (krvlju, s majke na dijete). Mogu ih dobiti čak i osobe koje se nikada nisu upustile u spolni odnos ili trenutačno nisu spolno aktivne (stimulacijom rukama, dijeljenjem seksualnih igračaka, predmeta za intimnu njegu i higijenu itd.) Rizik za zarazom je najveći među mladima kao rezultat ranog stupanja u spolne odnose te nekorištenja zaštite. - Međunarodni podaci pokazuju da su 70% oboljelih od STI (spolno prenosivih infekcija) adolescenti i mladi između 15 i 24 godina starosti.

KORISTI KONDOM!

Primjena kondoma znatno smanjuje rizik prijenosa spolno prenosivih bolesti.

Imaju li SPB vidljive simptome?

Spolno prenosive bolesti često nemaju vidljive simptome. Zbog toga su redoviti posjeti liječniku i odgovorno spolno ponašanje izuzetno važni. Umjesto razmišljanja o vidljivim simptomima, razmisli je li kod tebe bilo rizičnog spolnog ponašanja kao što je to često mijenjanje partnera, seks bez zaštite (kondoma), spolni odnos pod utjecajem alkohola ili droga.



Koja je najbolja zaštita od SPB?

Spolni odnosi samo s jednom i vjernom osobom najbolja su zaštita. Pravilna i dosljedna uporaba kondoma uz odgovorno spolno ponašanje su kvalitetna zaštita. Pod pravilnom se uporabom podrazumijeva uporaba kondoma tijekom cijeloga trajanja spolnoga odnosa.

ŠTO JE ODGOVORNO SPOLNO PONAŠANJE?

Ne upuštati se u spolne odnose prije dosezanja fizičke i psihičke zrelosti. Ne koristiti alkohol i druga psihoaktivna sredstva koja pridonose rizičnom spolnom ponašanju. Imati jednog spolnog partnera, to je najmudrije. Razgovarati s partnerom o zaštiti. Upotrebljavati kondom. Pomokriti se i oprati nakon spolnog odnosa. Ne upuštati se u spolne odnose s osobom koja intravenozno koristi droge.

MIT

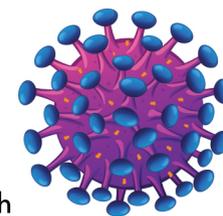
Mnogi smatraju da kontracepcijske pilule štite od SPB. Kontracepcijske pilule ne štite od spolno prenosivih bolesti. Njihova je osnovna namjena zaštita od neželjene trudnoće i regulacija hormona.

KOJE SU NAJČEŠĆE SPB KOD MLADIH?

Saznajte osnove o učestalim spolno prenosivim bolestima i uočite ih na vrijeme.

Gotovo 20% osoba imalo je neku spolno prenosivu bolest (u tijeku liječenja ili izliječeno), među kojima su najčešće HPV, klamidija, herpes i gonoreja.

HIV (virus humane imunodeficijencije)



Ulaskom u ljudski organizam napada specifičnu vrstu bijelih krvnih stanica te se u njima množi, uništava ih i tako postupno dovodi do slabljenja imuniteta i razvoja bolesti AIDS-a. Infekcija HIV-om danas je cjeloživotna kronična bolest koja se može liječiti i s kojom osoba može doživjeti normalan očekivani životni vijek.

PRIJENOS I SIMPTOMI

Tri glavna puta prijenosa infekcije HIV-om: spolni, zaraženom krvlju te tijekom trudnoće i porođaja s majke na dijete. Spolni kontakt (oralni, vaginalni i analni) glavni je put prijenosa infekcije HIV-om. HIV se ne prenosi zrakom, odnosno kašljanjem, kihanjem, dodiranjem kože sa suzama ili slinom, općenito se ne prenosi socijalnim kontaktom. Simptomi infekcije HIV-om nisu specifični te se HIV ne dijagnosticira na temelju simptoma, nego isključivo testiranjem. U akutnoj fazi infekcije HIV-om razvija se lakša virusna bolest i obično prolazi nezapaženo i nedijagnosticirano. Virus HIV-a potrebno je duže vrijeme da dovoljno oslabi imunološki sustav organizma, katkad i do deset godina, kako bi se razvila bolest AIDS.

RAZLIKA IZMEĐU HIV-a i AIDS-a

HIV je naziv za virus koji, ako se infekcija ne liječi, uzrokuje bolest pod imenom AIDS ili SIDA. AIDS je kratica izvedena iz engleskoga naziva. Objema se kraticama koristimo za označavanje sindroma stečene imunodeficijencije. AIDS nemaju sve osobe koje žive s HIV-om.

PREVENCIJA

Apstinencija (suzdržavanje od spolnih odnosa) ili trajna, uzajamno vjerna veza dvaju zdravih partnera te korištenje zaštite kondomom kod spolnih odnosa.

Gdje se mogu testirati?

UDRUGA INSTITUT PULA

HIV i HCV testiranja putem sline rezultati dostupni nakon 30-45 minuta
BESPLATNO I ANONIMNO

Dobricheva 32, Pula i M.Gioseffija 2, Poreč
Dogovori: 098 323 446 ,
institut.lungomare@gmail.com

PULA ZZJZ IŽ

052 529 017; 052 529 046

RIJEKA ZZJZ

051/358-798

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

051 311 190; 091 4008 111

DUBROVNIK ZZJZ

020 341 085

KARLOVAC ZZJZ

047 411 265

OSIJEK ZZJZ

031 225 711

S. BROD ZZJZ

035 447
228

SPLIT ZZJZ

021 401 114
021 401 154

Udruga HELP

Šetalište Bačvice 10
021 346 664



ZADAR ZZJZ
023 300 841; 023 318 152

ZAGREB
HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO (HZJZ)
01 48 63 345

KLINIKA ZA INFektivNE BOLESTI
„DR. FRAN MIHALJEVIĆ“
Referentni centar za AIDS
01 4678 243; 01 2826 147

SAVJETOVALIŠTE ZA REPRODUKTIVNO ZDRAVLJE
Mirogojska 16
01 469 681

ISKORAK U SURADNJI S HZJZ-OM
Petrinjska 27
091 2444 666

CHECK POINT ZAGREB
(Udruga HUHIV) u suradnji s
HZJZ i KBC „DR. FRAN MIHALJEVIĆ“
Ulica kneza Domagoja 10
080 448 767

Tiskanje ove brošure
omogućilo je sponzorstvo

Lenis

Sadržaj brošure isključiva je odgovornost
Udruga Institut Pula

